



平成30年7月1日

公益社団法人茨城県作業療法士会長 様

公益社団法人茨城県理学療法士会長

介護予防フェスティバル in 北茨城開催案内のご送付について

本会事業につきましては、日頃よりご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、この度ご共催を賜ります「介護予防フェスティバル in 北茨城」のご案内をお送りいたします。

つきましては、是非お誘いあわせのうえご参加いただきたく、大変恐縮ではございますが貴所属のみなさまへの周知にご協力賜りますようどうぞよろしくお願い申し上げます。

公益社団法人茨城県理学療法士会

担当 河野

〒310-0034 水戸市緑町3-5-35

TEL 029-353-8474

FAX 029-353-8475

E-mail toiawase@pt-ibaraki.jp

介護予防フェスティバル in北茨城

-いつまでも生き生き、自分らしくあるために！-

本会および共催団体が協力して、まちづくりの1つとして、市民の皆様の「介護予防」に対する意識づけを目的として実施します。

参加費
無料
(申し込み不要)

日時 平成30年7月15日(日)
13:00~16:00(受付12:20~)

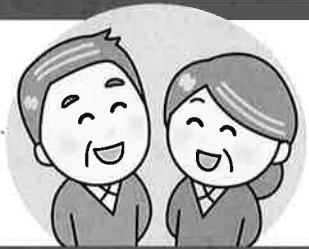
場所 北茨城市民
ふれあいセンター
北茨城市磯原町本町2-5-15



シルバーリハビリ体操フェスティバル 13:10~14:30

講話 「日本の未来のために！シルバーリハビリ体操！」
講師：鈴木 和江 氏(北茨城地域自立支援センター)

体験 シルバーリハビリ体操体験
北茨城市内のシルバーリハビリ体操指導士会



主催 公益社団法人茨城県理学療法士会 **共催** 北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会 茨城県シルバーリハビリ体操指導士連合会 公益社団法人日本理学療法士協会
後援 茨城県 茨城県立健康プラザ 北茨城市 一般社団法人茨城県リハビリテーション専門職協会 公益社団法人茨城県作業療法士会 一般社団法人茨城県言語聴覚士会
協力 開催市町村以外のシルバーリハビリ体操指導士会

介護予防フェスティバルin北茨城 14:50~16:00

大ホール 14:50~16:00

内容 **ウォーキング教室**
公益社団法人茨城県理学療法士会

内容 **卓球バレー**
(いきいき茨城ゆめ大会2019オープン競技)
いきいき茨城ゆめ国体2019・
いきいき茨城大会PR
公益社団法人茨城県理学療法士会・北茨城市

小ホール 14:50~16:00

内容 **健康・介護に関する相談**
北茨城市・公益社団法人茨城県看護協会

内容 **はぎれ等のアクティビティ**
公益社団法人茨城県作業療法士会

内容 **シルバーリハビリ体操教室の紹介**
北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会

小ホール前 13:00~16:00

内容 **活動紹介** 北茨城市ボランティア連絡会



主催 公益社団法人茨城県理学療法士会
共催 公益社団法人茨城県看護協会 公益社団法人茨城県作業療法士会 北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会
後援 茨城県日立保健所 北茨城市 一般社団法人茨城県言語聴覚士会
一般社団法人茨城県リハビリテーション専門職協会

問い合わせ先

〒319-1559 茨城県北茨城市中郷町上桜井844-6
公益社団法人茨城県理学療法士会
北茨城地域自立支援センター
TEL:0293-44-3616 FAX:0293-44-3617